

INFORMATIVA "H₂ BREATH TEST" IN SERVICE

PREPARAZIONE

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, **NON** è possibile svolgere l'esame.

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso:

a) **Nei 15 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici.

b) **Nei 7 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare: fermenti lattici, procinetici e lassativi.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test. I PPI non serve interromperli.

c) **Il giorno precedente l'esame:**

Evitare:

- Frutta, verdura, pane, pasta e legumi;
- Alcolici e bevande gassate;
- Caramelle e gomme da masticare;
- Condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio.

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

- **Colazione:** tè o caffè d'orzo.
- **Pranzo:** riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **Merenda:** tè o caffè d'orzo.
- **Cena:** riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **Bevande:** acqua naturale o minerale non gassata.

d) **Il giorno dell'esame:**

- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
- Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
- Evitare assolutamente di fumare;
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
- È permesso lavarsi i denti.

e) **Prima dell'esame**, lavaggio orale con un collutorio a base di *Clorexidina*.

f) **Durante l'esame:**

- Evitare di dormire;
- Evitare di bere (anche l'acqua);
- Evitare assolutamente di fumare;
- Informare il medico circa la manifestazione di alcuni sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

INDICAZIONI PER L'OPERATORE

Annotare le informazioni sull'anamnesi recente del paziente e sulle terapie a cui è stato sottoposto.

Durante e 8 ore dopo l'esecuzione del test, annotare i sintomi manifestati dal paziente.

-AILI-
ASSOCIAZIONE ITALIANA
LATTO-INTOLLERANTI

In caso di intolleranza al lattosio, per maggiori chiarimenti ed informazioni utili riguardo la dieta da seguire e l'intolleranza stessa, è possibile rivolgersi all'Associazione Italiana Latto-Intolleranti Onlus (AILI), consultando il sito www.associazioneaili.it