

Come prepararsi al Breath Test per l'Helicobacter Pylori:¹



Gli adulti devono stare a digiuno da una notte o da almeno 4-6 ore

I bambini dovrebbero essere a digiuno da 4 ore



Nei 2 giorni che precedono l'esame evitare alimenti ricchi di C13 come: mais, ananas, broccoli, canna da zucchero



Astenersi dalla terapia antibiotica per almeno 4 settimane prima dell'esame



Astenersi dalla terapia con inibitori di pompa protonica (gastroprotettori) per almeno 2 settimane prima dell'esame (MEGLIO 4 SETTIMANE)



Evitare l'attività fisica durante l'esecuzione del test